

Prima Accademia Pnei 4U 18+21 giugno: Costruisci la tua salute giorno dopo giorno

Tecniche scientifiche di gestione dello stress e potenziamento emozionale, nutrizione e nutraceutica, proposte d'avanguardia in tema di sport e movimento, i più moderni orientamenti terapeutici. I quattro pilastri della salute: Psiche, Nutrizione, Esercizio, Iter terapeutico.

Cari Amici,

è un grande piacere e un onore invitarvi alla prima Accademia PNEI 4 U aperta al grande pubblico e agli operatori della salute. Ho scelto come una magica cornice naturale come l'Umbria, terra dei miei genitori, e un gioiello tra le residenze d'epoca per un weekend speciale ed indimenticabile. E' sempre stato un mio sogno quello di poter condividere con molte persone e ben oltre le pareti di uno studio medico, una visione della terapia e una cultura della salute fondate su quattro pilastri: emozioni, cibo, esercizio fisico/postura ed iter terapeutico integrato promuovendo così scelte di salute consapevoli.

La Psiconeuroendocrinoimmunologia, nuovo paradigma di interpretazione della salute e della malattia come "dialogo armonico disarmonico" tra i sistemi endocrino nervoso e immunitario e tra questi e la psiche, offre scientificamente e solide basi a sostegno dell'ipotesi che il cibo, lo sport-postura, le emozioni e le terapie integrate sono le fondamenta del palazzo "salute".

Alla pratica delle più moderne tecniche antistress di gestione – potenziamento emozionale, si alternano periodi di esercizio-fitness-postura (studieremo con degli esperti una sequenza di 20 minuti da praticare ovunque e ogni giorno!), parleremo di PNEI orientandoci sulle possibilità e i limiti delle terapie convenzionali e non convenzionali e faremo il punto sul rapporto tra cibo e salute sia in senso biochimico che psicologico.

Non voglio dirvi di più: sarà un fine settimana utile, divertente e..con qualche sorpresa.

DATE E ORARI:

Accademia

- 18 giugno 13,00 – 20.00
- 19 giugno 9.30 – 20.00
- 20 giugno 9.30 – 18.00

Tre giornate di sessioni teorico /pratiche aperte a tutti:

- . Scopri chi sei: la tua identità psicobiologica
- . il tuo "carico" di stress: come misurarlo?
- Tecniche scientifiche di gestione dello stress e potenziamento emozionale.
- Nutrizione e nutraceutica, cosa come e quando mangiare: cibo ed emozioni.
- Orientamenti d'avanguardia nell'attività fisico-posturale: il rapporto network Pnei
- . Come orientarsi nelle scelte terapeutiche: farmacologia low dose, omeopatia, omeotossicologia, fitoterapia, agopuntura, medicina convenzionale accademica.
- Farmacologia del benessere: il ruolo degli integratori alimentari
- innovative strategie anti age: dalla psiche al corpo.
- Sessioni pratiche

Pnei Special Day 21 Giugno

Applicazione del paradigma PNEI alle professioni, con focalizzazione su tematiche scientifiche emergenti di estremo interesse al livello Pnei. Giornata dedicata ai medici e agli operatori nell'ambito della salute. Per frequentare il Pnei Special Day è necessario aver partecipato all'Accademia.

COME RAGGIUNGERE LA LOCATION:

In auto

Provenendo da Roma uscire al casello di Orte e proseguire lungo la E45 in direzione di Perugia, uscite a Forgiano/San Martino di campo, girate a destra immettendovi sul cavalcavia e sulla strada Ponte Nuovo; dopo 1200 m girate a destra per la Deruta, dove al civico 43, vi attende la dimora "Alla Posta dei Donini".
Provenendo da Firenze: percorrete la A1 in direzione Roma, uscite al casello di Valdichiana, prendete la E 45 in direzione di Perugia e uscite a Torgiano/San Martino di Campo, svoltate a destra immettendovi sulla strada Ponte Nuovo e seguite come sopra.

In treno

Arrivati alla stazione di Perugia prendete il treno locale e scendete a ponte San Giovanni, prendete un taxi e raggiungete San Martino del Campo dove vi attende la dimora "Alla Posta dei Donini".

In aereo

L'aeroporto più vicino è il "Sant'Egidio" di Perugia: A richiesta disponibile transfert.

COSTI:

Accademia: € 399,00 + iva

Accademia + Soggiorno all Inclusive presso "Alla Posta dei Donini" (18-20 Giugno 2010): sistemazione in DUS: € 720,00 + iva

Sistemazione in DBL: € 660,00 + iva

Accademia + PNEI Special Day: € 499,00 + iva

Accademia + PNEI Special Day + Soggiorno All inclusive presso "Alla Posta dei Donini" (18 – 21 Giugno):

sistemazione in DUS: € 999,00 + iva

sistemazione in DBL: € 900,00 + iva

Il soggiorno all Inclusive presso "Alla Posta dei Donini" comprende: sistemazione in camera DUS o DBL presso l'hotel, prima colazione, pranzo, cena, ingresso al centro benessere, utilizzo della piscina esterna e partecipazione all'Accademia PNEI 4 U.

Scheda d'iscrizione (da compilare ed inviare via fax ad **Akesios Group** al numero **06 89281034**):

Nome:	
Cognome:	
Via:	
Cap:	
Città:	
Codice Fiscale:	
Partita Iva:	
Email:	
Telefono:	